

Geef een leven cadeau:

Zou het niet mooi zijn als iedereen weet wat te doen in geval van hartfalen? U kunt dit natuurlijk zelf leren maar wie helpt u als u in de problemen komt? Geef daarom ook een ander de kans dit te leren.

De AED waardebon

**Vol verwachting klopt ons hart.
Laat jij ook een ander hart weer kloppen?**



Voor nadere inlichtingen:

EHBO Vereniging Mierlo
Postbus 31
5730 AA Mierlo

Email: aed@ehbo-mierlo.nl
Website: www.ehbo-mierlo.nl
www.hartslagnu.nl



***Een AED
Wat doe je daarmee?***



AED en reanimatie:

Buiten het ziekenhuis worden elke week 300 Nederlanders getroffen door een hartstilstand. Thuis, op straat of op de sportclub. In totaal zijn er 15.000 tot 16.000 slachtoffers per jaar. Nu overleeft 10 tot 20% van de slachtoffers. Door reanimatie en inzet van een AED kan dit percentage omhoog.

Wat is een AED:

De AED ook wel Automatische Externe Defibrillator genoemd is een draagbaar toestel dat wordt gebruikt ter ondersteuning van de reanimatie van een persoon met een circulatiestilstand als gevolg een hartritme stoornis. Met de AED kan een elektrische schok worden gegeven met het doel het hart weer in een normaal ritme te brengen. Het gebruik van de AED wordt altijd in combinatie met hartmassage door een hulpverlener gedaan.

Hoe werkt een AED?

Een AED bestaat onder andere uit twee elektroden. De elektroden verzamelen informatie over het ritme van het hart. Als de AED een schokbaar ritme ziet, wordt er een schok aangeraden, waardoor het hart wordt stilgezet en weer in een normaal ritme gaat kloppen.

Een AED bedienen, hoe gaat dat?

Doordat een AED een eenvoudig te bedienen automatisch toestel is, is het nu mogelijk dat defibrilleren niet uitsluitend door de professionele hulpverleners kan worden uitgevoerd, maar ook door elke leek-hulpverlener die getuige is van de noodsituatie. Na het aanzetten zal het toestel de hulpverlener door middel van gesproken instructies begeleiden.

Wat is het belang?

De overlevingskans van slachtoffers is het grootst wanneer omstanders binnen 6 minuten:

- 112 bellen
- Reanimeren
- defibrilleren met de automatische externe defibrillator (AED)

Een reanimatie met een AED, begonnen na +/- 2 minuten, heeft een slagingspercentage van meer dan 60% . Met de normale reanimatie zonder gebruik van de AED, is de overlevingskans tussen de 6% en 9%

AED en Mierlo:

Mierlo is erg vooruitstrevend op het gebied van het plaatsen van AED's. In Mierlo hangen zo'n 30 AED's verspreid over openbare ruimten en bij burgers thuis. Bij een reanimatiemelding worden er via hartslagnu de tien dichtstbijzijnde reanimatie/ AED bedieners gealarmeerd die naar het opgegeven adres gaan en daar starten met de hulpverlening. Voor meer info over de plaatsen van AED's kunt u kijken op www.hartslagnu.nl of www.ehbo-mierlo.nl

Een reanimatiecursus volgen:

Door het volgen van een reanimatie- en AED-cursus, bent u voorbereid. In gemiddeld 3 uur leert u een hartstilstand herkennen, hartmassage toepassen en mond-op-mond beademing geven. Ook leert u de Automatische Externe Defibrillator (AED) gebruiken.

Uw instructeur leert u reanimeren en defibrilleren op een oefenpop met een AED-trainer.

Na de cursus ontvangt u een officieel certificaat van de Hartstichting en de NRR. Daarna volgt u 1 keer per jaar een herhalingsles.

