

Eerste Hulp: Dat kunt u ook!

Voor nadere inlichtingen:

EHBO Vereniging Mierlo
Postbus 31
5730 AA Mierlo

Email: secretariaat@ehbo-mierlo.nl
cursus@ehbo-mierlo.nl

Website: www.ehbo-mierlo.nl



De meeste ongelukken gebeuren gewoon thuis, op het werk of op school.

Er gaat geen dag voorbij of er gebeurt wel een "ongeluk". Denk dan niet direct aan bloed en ellende! Een groot deel van de ongelukken gebeurt gewoon thuis, tijdens het werk of het spelen. Een verbrande vinger, een schaafwondje, of een verstuipte enkel. Niets engs, maar weet U wat u moet doen?

Het kan natuurlijk ook erger, uw buurman valt van het dak of uw oma verslikt zich. Snel helpen is dan van levensbelang, niets is voor een slachtoffer erger dan dat er niemand kan helpen! En natuurlijk is het voor u als toeschouwer nog erger als u niet weet wat u kunt doen.

Voorkom erger!

Als u er zeker van wilt zijn dat er iemand is die iets kan doen, zou u zelf een cursus eerste hulp moeten volgen. Dit is geen zware saaie studie maar een leuke afwisselende cursus met mensen uit de omgeving. Samen leert u op een ontspannen manier omgaan met slachtoffers en wat u moet doen of zeker niet moet doen.

Een ongelukje zit in een klein hoekje...

... en eerste hulp is vaak dichtbij, tenminste, als u weet wat u moet doen! Een cursus Eerste Hulp leert u allereerst waar u op moet letten. Gevaar voor uzelf en voor het slachtoffer leert u uit de weg

gaan. Daarnaast leert u wat u kunt doen om te helpen. Dat kan variëren van het geruiststellen van iemand, het aanleggen van een verband, het helpen iemand te verplaatsen naar een veiligere plek tot het reanimeren van een bewusteloos slachtoffer.

Zoiets leert u niet in één dag en daarom bieden wij een cursus aan die opleidt tot Eerste Hulpverlener. Dan staat u niet meer met de handen in het haar als uw zoon uit het klimrek valt of als uw een ongeluk op straat tegenkomt.

Dit leert u allemaal op de cursus Eerste Hulpverlener

- Het plakken van een pleister tot het aanleggen van diverse verbanden
- Wat u kunt doen bij een vergiftiging of botbreuk.
- Het reanimeren van een slachtoffer.
- De eerste hulp bij brandwonden.
- Wanneer u professionele hulp moet inschakelen en hoe u dat kunt doen.
- En vele andere dingen die van pas komen bij het verlenen van eerste hulp.

Hoe leert u al deze vaardigheden?

Vooral door te doen. Een instructeur legt u uit wat u moet weten en vervolgens gaat u aan de slag. Oefening baart kunst en al doende leert men. In uw eigen tempo maakt u zich de lesstof en ervaring eigen. Na afloop bezit u de kennis en vaardigheden die u nodig hebt en doet u

examen. En als u daarvoor slaagt, dan hebt u het diploma Eerste Hulpverlener behaald. En daar kunt u trots op zijn!

En dan?

Dan weet u de volgende keer als er een ongeluk(je) gebeurt wat u moet doen. Door regelmatig de lesstof te herhalen en te verdiepen bij onze vereniging houdt u het diploma geldig en blijft u een vaardige Eerste Hulpverlener.

Wilt u meer doen met uw diploma? Informeer dan eens of u b.v. kunt helpen bij evenementen waarbij deskundigheid als eerste hulpverlener wordt gevraagd. Dat is heel leuk om te doen en u blijft daardoor een vaardige hulpverlener!

Kijk voor meer informatie over onze cursus, de oefenavonden en evenementen op onze website:

www.ehbo-mierlo.nl

